

© Editura EIKON

București, Calea Giulești 333, sector 6
cod poștal 060269, România

Difuzare / distribuție carte: tel/fax: 021 348 14 74
mobil: 0733 131 145, 0728 084 802
e-mail: difuzare@edituraeikon.ro

Redacția: tel: 021 348 14 74
mobil: 0728 084 802, 0733 131 145
e-mail: contact@edituraeikon.ro
web: www.librariaeikon.ro, www.edituraeikon.ro

Editura Eikon este acreditată de Consiliul Național al Cercetării
Științifice din Învățământul Superior (CNCSIS)

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

Povestea pașilor / Elisabeta Turi, Veronica Panait, Albinuța Loredana Brîndușesc,
Smaranda Enică ; pref. de Ecaterina Petrescu Botoncea. – București : Eikon, 2023
ISBN 978-606-49-0959-6

I. Turi, Elisabeta
II. Panait, Veronica
III. Brîndușesc, Albinuța Loredana
IV. Enică, Smaranda
V. Petrescu Botoncea, Ecaterina (pref.)

821.135.1

Tehnoredactare: Claudia Popescu

Editor: Valentin Ajder

ELISABETA TURI
VERONICA PANAIT
ALBINUȚA LOREDANA BRÎNDUȘESC
SMARANDA ENICĂ

*Povestea
pașilor*

E I K O N

București, 2023

Cuprins

Prefață	8
Nota autorilor	11
Ziua 1. Încălzirea	17
Ziua 2. Vreau să fiu o frunză fericită!.....	32
Ziua 3. Doruri și strategii.....	42
Ziua 4. Pașii regăsirii	52
Ziua 5. Bucurii și revelații.....	65
Ziua 6. Prietenie cu pași.....	81
Ziua 7. Emoții și destăinuiri.....	95
Ziua 8. Slalom prin lume pentru pași.....	105
Ziua 9. Magia unei zile însorite	116
Ziua 10. Poduri peste locuri și timpuri.....	128
Ziua 11. Povești pentru suflet.....	140
Ziua 12. Micile noastre universuri	151
Ziua 13. Grădina Botanică, oriunde te-ai afla!.....	164
Ziua 14. Pași cu bucurie și magie	179
Ziua 15. Un noian de gânduri	194
Ziua 16. Trăiri contradictorii	204
Ziua 17. Încrederea înfloarește în inimile mari	216
Ziua 18. Tot înainte, ca pe Camino!	231
Ziua 19. Pașii speranței.....	245
Ziua 20. Mergeți, fetelor! Îngerii vă veghează!	262
Ziua 21. Ești mai puternic decât crezi.....	278
Ziua 22. Aniversare în regatul pădărilor	299
Ziua 23. Pași să fie!	312
Ziua 24. Zbateri pentru primul milion	330
Ziua 25. Calul meu mănâncă foc.....	348
Ziua 26. Pași cu arome de vin fiert	363
Ziua 27. Pași care topesc distanțele și durerile	377

Povestea pașilor

Ziua 28. Pașii de milioane ai EVELOR.....	393
Ziua 29. Împliniri și metamorfoze.....	413
Ziua 30. Dați căluților o pătură pe spate și... la pași!.....	433
Ziua 31. Sacii cu pași	453
În loc de final	476

rucsaci în spate și fețele arse de soare cu zâmbet larg; să merg pe cărări noi, să stau zeci de minute să fac o singură fotografie la o libelulă sau la un strop de rouă.

Îmi place să îmbrățișez prietenii, animalele și viața.

Îmi place să fiu pelerin și să spun BUEN CAMINO!

Smaranda Enică - bucureșteancă din naștere, gălățencă prin adopție (ca loc de muncă) și călătoare din vocație. De când mă știu am iubit drumețiile, mișcarea în aer liber, sportul, călătoriile și, nu întâmplător, lecturile mele favorite din copilărie au fost cărțile lui Jules Verne. Toate acestea mi-au marcat cariera și m-au făcut să-mi aleg ca meserie geologia și geografia, fiind în prezent profesor de geografie la Colegiul Național „Vasile Alecsandri” din Galați. Acasă este pentru mine pretutindeni, de fapt orice loc (fie el nou sau deja cunoscut) în care mă pot bucura de natură, istorie, artă, cultură, arhitectură, spiritualitate, oameni ori de noi experiențe. Pe scurt, consider că cel mai bine mă caracterizează cuvintele de pe pagina mea de Facebook: „dor de cunoaștere prin călătorii”.

Ziua 1. Încălzirea

Mă bucur mult că în acest an participăm mulți prieteni Camino. Îi voi enumera mai jos deoarece, pe parcursul povestirii, drumurile ni se vor intersecta din când în când cu unii dintre ei. Echipa *Step by Step*, cu Corina din Satu Mare, Piri și Sanda din Oradea și Maria din Timișoara, echipa *Trupa Voinicel* cu trei reprezentanți din Iași, Simona, Dana și Victor, iar Angela din Brașov, echipa *Win-Win* din care fac parte Daniela din Târgoviște și familia ei, iar Attila, din Brașov, în acest an a hotărât să concureze singur, fără echipă.

Eu sunt Elisabeta - liderul echipei *EVA'S steps*. În anii trecuți mă numeam căpitanul echipei, dar de anul acesta organizatorii au hotărât că ne vom numi liderii echipei. Dar eu am rămas tot căpitan! Așa au vrut coechipierele (Deh, obișnuința anilor anteriori e deja a doua natură)!

Așteptăm înscrierile încă de la finalul lunii august, dar postarea oficială întârzie să apară. În sfârșit, la început de septembrie, aflăm că în acest an competiția se amână pentru perioada 31 octombrie – 30 noiembrie. Nu primim vestea cu prea mare bucurie, deoarece în noiembrie este deja iarnă, e frig, plouă, posibil să fie și zăpadă. În plus, se schimbă ora, iar zilele vor fi foarte scurte. Unde să umbli brambura pe străzi noaptea? Oricum, vestea decalării perioadei nu ne oprește din a ne alătura acestui eveniment al cărui rol principal este de a face bine.

Veronica are niște probleme tehnice cu telefonul și cu aplicația Walking Month și contactează organizatorii. Aceștia îi răspund prompt, apoi o roagă să le trimită o poză cu echipa *EVA'S steps* și să povestească despre noi.

V - Cei de la Walking Month vor să ne cunoască echipa... vor poze cu noi și povești... Acesta e mesajul lor: *Veronica, ce plăcere să te regăsim! Te-am adăugat noi în echipă, dă un refresh în cazul în care nu îți apare automat în aplicație. Ne-ar*

plăcea foarte mult să vorbim de super echipa voastră pe pagina noastră, să le arătăm tinerilor că nu există limite, oare aveți o poză împreună voi, fetele sprintene? Ne-ar bucura foarte tare!!!

E - Oooo! Frumooooos! Eu mă ocup de poză, iar tu, Veronica, de poveste? Și fiecare intervine dacă mai vrea să completeze. Sau cine vrea să ne descrie? Eu nu sunt o mare povestioare. Dar poate putem face referire că toate avem aceeași mare iubire, Camino. Și că, de fapt, așa ne-am cunoscut.

V - Da, pun eu o poveste... Și despre Camino, sigur!

S - Mulțumim. Eu sunt prea tehnică în scris, e deformație profesională.



E - Și eu, la fel. 😊

A - Ce fain! Poți să scrii și câți pași am făcut în total anul trecut!

E - În 2021 echipa *EVA'S steps* a ieșit pe locul 11 (din 553 de echipe) cu un număr total de 2.967.689 pași.

V - Am zis că suntem milionare... în pași... locul ocupat...

S - Mamă ce de discuții am pierdut! Am avut ceva de făcut și am ratat informațiile. Sunt de acord cu ce faceți voi. Eu voi fi cu pașii!

V - Smaranda, antrenează-te! Era unul din pașii indicați de Walking Month.

S - Încep de miercuri, de Ziua

Educatorului², cu o gașcă de copii în Munții Măcin. Oare mi-oi fi pierdut antrenamentul?

² Corect e Ziua Mondială a Educației, sărbătorită anual pe 5 octombrie.

E - În niciun caz! Tu ai tot umblat! Eu dacă ies o dată pe săptămână câțiva km!

S - Pofta vine mâncând!

V - Ce le-am spus eu: „Am acceptul colegelor din *EVA'S steps* să vă trimit o poză și câteva cuvinte, nu-s chiar câteva, fiindcă nu știu să povestesc decât în multe... multe vorbe... ca să aveți de unde alege...”

V - Mi-au răspuns cei de la Walking Month: „Ne-ați făcut o mare bucurie! Mulțumim mult!”

Cu două săptămâni înainte de începerea competiției, întreaga echipă este înscrisă în aplicație! Avem echipă! 😊 Avem valoare! ❤️ Evele sunt gata de plimbare! 🚶🚶🚶🚶

Apariția postării pe pagina Walking Month ne face o mare bucurie.



EVA'S steps, adică **Elisabeta, Veronica, Albinuța (Loredana) și Smaranda** sunt din 3 orașe diferite, la sute de km depărtare, dar participă la *Walking Month*, în aceeași echipă, încă din 2019. Anul trecut au fost pe locul 11, anul acesta le simțim chiar mai ambițioase, fiind printre primele înscrise. „Suntem aceleași milionare în pași, în speranțe, în emoții. Suntem o echipă, știm cum trebuie să ne mobilizăm, cum să luptăm împreună pentru fiecare pas.”

Doamnelor, mulțumim că ne inspirați! 🥰

Măine începe competiția. Căpitanul, grijuliu, își pregătește coechipierele și sondează starea de spirit a echipei:

E - Evelor, v-ați pregătit telefoanele, brațările? Picioarele? 😊
După 12 noaptea putem începe să bănuim prin casă, pe străzi! 😊
Mult succes, fetelor! Fără stres, fără supărări, facem câți pași putem! Buen Camino! 🚶🚶🚶🚶

V - La start suntem, cu bucurie... Aplicația mea merge aiurea... dar voi vedea cum mă descurc... Tot înainte!!! 🍌🍌🍌🍌🍌🍌

S - Eu sunt acum în aeroport la Madrid³. Mâine somn. 😴😴
Pregătite, pregătite! O să mergeți voi și pentru mine în prima zi!
Voi recupera zilele următoare.

A - La ataaaaaaaaccccc!!!!

V - 🏃🏃🏃🏃

E - Răbdareeeee! Încă 3 ore.

A - Ce vreme o să avem! Vai și amar în luna noiembrie!
Septembrie era perfectă! Ne adaptăm și o să dansăm în ploaie! 🌧️

V - La Iași a fost foarte frumos... Azi... Mâine nu știu!

A - Mă înscriu la sală să mă plimb pe bandă. Presimt că afară o să fie așa de frig că nici câinele n-o să vrea să iasă cu mine. 🐶

V - Și pentru bandă trebuie să ai timp! Au întârziat foarte mult cu startul competiției...

A - Da.

E - O să dăm feedback.

S - În Extremadura peste 25°C zilnic, fără ploaie. Acum încet-încet intru în depresia de întoarcere.

V - ...și începe și școala!

S - Un motiv în plus. Nici nu apuc să mă întind în pat. Ajung în Galați și după o oră trebuie s-ajung la liceu. O să dorm la catedră⁴.

A - Măcar îi rogi pe elevi să facă liniște! 🤫🤫

Începem competiția în forță, într-o zi de luni, când fiecare avem activitățile noastre, serviciul, familia, copiii, nepoții, diversele obligații, iar pașii va trebui să îi strecurăm printre ele.

³ La momentul acestei conversații (duminică seara, 30 octombrie), Smaranda era încă în Spania în vacanța școlară.

⁴ Smaranda, reîntorcându-se chiar în noaptea zilei de 31 noiembrie din vacanța din Spania, a ajuns dimineața la ora 2 la Otopeni, apoi călătoria la Galați... Urma să aibă o zi interesantă după oboseala unei călătorii de aproape 24 de ore...

Postăm pe Facebook că începem competiția. Poate fi luată ca o laudă, dar ideea de bază este ca lumea să afle de Walking Month, să înțeleagă acțiunea din spatele competiției și împreună să facem bine, să ajutăm, să facem lumea mai bună! ❤️

Anul acesta Walking Month și participanții care s-au înscris susțin trei cauze, nu doar una! Iar noi, EVA'S steps, știm una și bună, care tare ne mai motivează: „Vom face 200 de copii fericiți! ❤️” Deci, Evelor, echipa EVA'S steps, sunteți pe poziții? 😊 Trupa Voinicel, echipa Step by Step, echipa Win-Win, Attila, sunteți gata de start? 😊 Mult succes tuturor!

3,2,1,... START!!!! 🏃🏃🏃🏃



Pozele sunt făcute la Finisterre⁵. Fiecare am ajuns aici la final de Camino. Simbolic, borna Km 0 reprezintă un nou început (de viață).

⁵ Finisterre este un sat pescăresc care se află în partea nord-vestică a Spaniei. La 3 km de sat se află Capul Finisterre (*Cabo Finisterre*), o peninsulă legată prin stânci de coasta de vest a Galiciei. În vremurile romane s-a crezut că aici este sfârșitul lumii cunoscute. Numele de Finisterre provine din latinescul *finis terrae*, adică „sfârșitul pământului”. De altfel, o lungă perioadă de timp (în antichitate și evul mediu) s-a considerat că este cel mai vestic punct al Peninsulei Iberice și al Europei continentale. Cu toate acestea, Cabo da Roca din Portugalia este cu 16,5 km mai spre vest. Chiar și în Spania, Cabo Touriñán este ieșit mai mult în ocean.

Dimineața ne trezim entuziasmate, de fapt trei dintre noi (că Smaranda nici nu apucase să se culce). Este prima zi de competiție. Ne-am promis încă de anul trecut că în acest an nu mai tragem de noi pentru a face mulți pași. Am văzut din ediția anterioară că trebuie să dedici foarte mult timp, să lași totul deoparte și să te focusezi doar pe făcut pași. Pentru noi, având serviciu, copii, nepoți, obligații zilnice, este un efort prea mare.

Azi mă trezesc fără ceasul deșteptător, cu mult înainte de ora 6. Intru pe grupul Evelor să vedem cum stăm.

E - Bună dimineața, echipă! 😊 Hai la făcut pași! 🏃🏃🏃🏃🏃 O săptămână ușoară vă doresc!

S - Mulțumim! Am luat deja startul.

E - Și, eu! 95 de pași! Dar Veronica a făcut deja 1500 de pași. Măcar acum suntem pe locul 5! 😊 Am greșit, sunt pașii tăi, Smaranda. Veronica încă doarme! 😊 Pare-se că și eu încă dorm!

S - Eu o să încerc abia acum să dorm un pic. Am ore de la 9:30. Chiar suntem pe locul 4! 🏃

E - Uitându-mă în aplicație, anul acesta stăm foarte slab la numărul de participanți și echipe. Mie îmi arată 657 de participanți și 554 de echipe!!! Deci sunt mulți care participă singuri sau 2 persoane care formează o echipă. Cauza posibilă este perioada prost aleasă. Poate se vor mai înscrie pe parcurs. Dar noi mergem înainte! 😊🏃🏃🏃🏃🏃

V - Așa e, perioada aleasă e foarte dificilă... rece... cu preocupări casnice sau de final de an...

A - Tot înainte!!! Ca pionerii!

V - Am uitat să salut! Bună dimineața! Am și eu pași... Dar la sfârșitul zilei am să-i introduc manual... Acum plec pe traseu!

A - Evelor, am 14.000 de pași... super productivă, nu? 😊

S - Sigur. Să mergi și pentru mine, te rog. Eu moțai.

V - Am și eu 24.000... Trebuie să trag pentru săptămâna 3-11 noiembrie, când sunt plecată aiurea!

S - Ești tare de tot. Ai tras și pentru mine. 😊

A - Vero, ești grozavă!! Vezi ce înseamnă să ai o pensionară în gașcă? 😊

S - Eu azi sunt campioană la lene. 😊 Nici de dormit nu pot. 😊 Promit să mă apropii de 10.000 de pași.

A - Lasă, că tu ești campioană de obicei... astăzi Vero este campioana noastră... sau cine știe ce face Elisabeta și ne ia fața. 😊

V - Pensionară, pensionară... dar tot am făcut o grămadă de treburi cu hârtii...

S - Sigur, eu o las pe Vero azi să fie campioană.

V - Smaranda, tu când te pornești... nu te mai prinde nimeni! 😊

A - Smara este Duracell. 😊

S - Stai să le încarc! 😊😊

S - Vero, să-ți trimit niște lucrări de corectat? Dacă tot faci treburi cu hârtii...

V - De ce, nu! Dacă-s grilă... 😊

S - Lasă că te specializezi repede și în alte tipuri...

A - Îi e dor să corecteze teste.

A - Știți expresia aia „ia fã pași de aici!” 😊 Adică mergi mai încolo. Așa și noi luna asta.

V - Nu vă uitați la statutul meu de "bătrânică"... L-am îmbunătățit între timp... Sunt o doamnă mai în vârstă... 😊

A - Ești cea mai simpatică... vârsta este doar o cifră... eu cunosc femei de 40 de ani ce sunt mai bătrâne ca tine.

V - În ce privește contactul cu școala, săptămâna trecută am avut 2 cursuri profesionale... meeting online... Măine altul... nu plec la Marea Moartă fără să fiu instruită!!! 🍷🍷🍷🍷

E - Ceau, Evelor! Acum m-am așezat pe bancă pe malul Begăi. Da, da! Fac pași! 😊 Încerc să fac cât mai mulți pași până când se întunecă. Adică la 18:00 voi fi acasă. Acum am 15.000 de pași. Dar 10.000 i-am făcut de dimineață și în pauza prelungită. Sunteți grozave toate! Iar tu, Vero, ești ca Duracell-ul! 😊 Vero, am văzut

poza ce ai pus-o. Mă bucur că ți-ai revopsit părul. Ai scăzut cifra cu vreo 15 ani! 😊

E - Gata pauza mea! Am luat-o din loc! Pe diseară! Go, go! Echipă! 🏃🏃🏃🏃

A - Nu mă las nici eu!

V - No... să vă spun un secret în ce privește numărul de pași! Am brățară ce se sincronizează cu două aplicații... Apoi am aplicația Google Fit care-mi dă puțini pași cu mulți km... Deci am un pas de uriaș! 😊 Chiar am o problemă și am scris un e-mail la Walking Month... Și două telefoane am!

A - Dimineața cine făcea pachetele în ritm de dans? Mamă ce spor am avut! 😊

V - Dansul e pentru tine! Ești tânără... ai partener...

A - Câțelul e partener. Se tot bagă în picioarele mele.

S - Ți-am zis de anul trecut. Leagă telefonul de partener, că are patru picioare, deci pași la dublu. Matematic iese, nu??? 🤔

A - Nu trișăm! Că trebuie apoi să pun poza cu Simba la borna de 0 km. 😊

S - Cu Simba la Km 0, la Finisterre.

A - Mai plătesc și la câine avionul! 🤔 Dar în viața asta mai ajung acolo și la Muxia... eu nu am fost.

S - Ce, Simba nu merită? 😊

A - 2 kile de suflețel.

A - Și eu vreau să pun aplicația Walking Month pe ceasul lui Luca (un smartwatch ce nu-l folosește el și mi-l dă mie) și aleg unde am mai mulți pași. Pași ne trebuie, nu kilometri, nu?

V - Pași ne trebuie, dar asta demonstrează că la mine nu funcționează Fit.

E - Am mers trei ore în continuu, din care aproape o oră pe întuneric. E înnorat în Timișoara. Am scos 27.300 de pași. Cu brățara am 28.300 de pași. Dimineața o să adaug pașii manual. Dacă nu mă descurc, Smaranda, o să îți cer ajutorul.

La aproape ora 19 suntem pe locul 4 cu 71.064 pași, după *Crazy Snails* cu 77.937 pași. Pe locul 5 este *Trupa Voinicel* cu 68.836 pași. Presimt că ne „vom duela” cu *Trupa Voinicel*.

V - Nu-i finalul! Mai am câțiva pași... 😊 până ajung acasă...

S - Fetelor, m-ați umilit azi cu numărul de pași făcut. 😊 Felicitări!

E - Ca de prima zi! 😊 Am făcut și pentru tine, că tu nu ai avut când să-i faci.

S - Mă revanșez eu... 😊 Și eu cu Health de pe telefon am ajuns la circa 17.000 de pași.

A - Eu fac curățenie. Dansez cu aspiratorul. Nu am decât 15.000 de pași. Mai este timp până la 23:59. 😊

S - În pași de dans ies repede. Eu corectez lucrări acum. Dar voi ajunge la 20.000... așa, să fiu mai aproape de voi.

E - Ambițioasă! 😊

V - Smaranda, tu ne porți mereu în față! Nu te-am umilit, dimpotrivă, te-am ocrotit! 😊

S - Era așa, doar o expresie. Suntem o echipă minunată. Unul pentru toți și toți pentru unul.

A - Vero, să ai grijă de picior!

E - Da, Vero, nu forța. Ai grijă de tine! 😊 E valabil pentru toate, nu trebuie să forțăm. Ne mobilizăm, dar oricând ne putem opri. Este bine!

V - Sunt OK! Acum merg și toate durerile m-au părăsit! 😊

S - Pe principiul cui pe cui se scoate.

A - Fac puțini pași din dat cu aspiratorul. Ies cu câțelul măcar o oră. Să îi înghețe coada! 😊

E - Și oboseală multă! Orice pas în plus contează. Nu te ofica.

După ora 20:30 Veronica ne trimite poza cu clasamentul actualizat.

V - Ne-au luat locul... *Voiniceii*...

E - *Trupa Voinicel*, a Simonei, trage tare! 😊 La individual, Simona este înaintea mea, pe poziția 20.